

**Режим дня воспитанников
групп общеразвивающей направленности
на холодный период**

Утверждаю директор
АНОО ДО «Планета Детства»
Е.А. Янчева
Приказ № 87
от 31 августа 2026 г.



Режимные моменты	Разновозрастная группа (1-3 года)	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность*	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.20-12.10	10.2-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, спокойные игры, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия по подгруппам/кружки/ самостоятельная деятельность/занятия со специалистами	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой*	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
* кварцевание и проветривание помещений			